

# ACTIVITÉS NATIONALES 2024

SÉJOURS 2024		
La Fête du Citron	Du mardi 20 au vendredi 23 février 2024 (4 jours et 3 nuits)	400 € / pers. en chambre double ou twin hors transport sont inclus : 3 nuits avec petits déjeuners-buffet, 3 repas, les boissons, 1 corso nocturne, 1 visite guidée
Littoral Vendée – Port Bourgenay « Les Jardins de l'Atlantique »	Du dimanche 31 mars au samedi 6 avril 2024 (7 jours et 6 nuits) Séjour en pension complète	685 € / pers. en chambre double 108 € supplément en chambre individuelle boissons, apéritif de bienvenue, animation, excursions mentionnées au programme, assurance multirisque, taxe de séjour hors transport et option soins balnéothérapie <b>EN OPTION : 86 €</b> Forfait 2 soins balnéothérapie (modelage relaxant et soin visage flash)

## DÉTAIL DES ACTIVITÉS NATIONALES

### FÊTE DU CITRON - MENTON

HÉBERGEMENT À L'HÔTEL « LE MÉDITERRANÉE » \*\*\*

5 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE - MENTON

Situé dans le centre-ville de Menton, à 50 m de la vieille ville, des plages et à 200 m des jardins. Tout est facilement accessible à pied.  
Gare de Menton à 15 minutes à pied de l'Hôtel

#### Mardi 20 février 2024

- » 18h30 – Hall de l'Hôtel
- » Installation en chambres
- » Dîner au restaurant
- » Nuit à l'hôtel

#### Mercredi 21 février 2024

- » Petit déjeuner buffet
- » Journée libre pour visiter  
Menton et/ou ses environs
- » Nuit à l'hôtel

#### Jeudi 22 février 2024

- » Petit déjeuner buffet
- » Visite guidée de Menton
- » Déjeuner au restaurant
- » Après-midi libre
- » Dîner au restaurant
- » Corso nocturne en tribune
- » Nuit à l'hôtel

#### Vendredi 23 février 2024

- » Petit déjeuner buffet et fin de prestation



## Bulletin d'inscription Fête du Citron – Menton

**Du mardi 20 au vendredi 23 Février 2024**  
**à renvoyer au : Refuge des Cheminots - 64 boulevard de Reuilly - 75012 Paris**  
**01 42 08 99 51 – nathalie.merlay@refugecheminots.asso.fr**

**Un courrier de confirmation vous sera retourné**

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
E-mail : .....  
Tél.mobile : ..... Tél.fixe : .....

Je joins au bulletin d'inscription un chèque d'acompte (50 % du total) à l'ordre du Refuge des Cheminots :

Nombre de personnes en chambre double ou twin : \_\_\_\_\_ X 200.00 € = \_\_\_\_\_ €  
(Précision : pas de possibilité de chambre individuelle)

**Il reste quelques places, venez passer un bon moment !**

Renseignements auprès d'Eugénie PÉCAUT – 06 48 16 76 65  
eugenie.pecaut@refugecheminots.asso.fr

## DÉTAIL DES ACTIVITÉS NATIONALES

### SÉJOUR LITTORAL VENDÉE PORT BOURGENAY LES JARDINS DE L'ATLANTIQUE



#### Infos pratiques :

- » Rendez-vous le dimanche 31 mars après midi en gare des Sables d'Olonne, navette prévue pour les participants direction la résidence Vacances Bleues des Jardins de l'Atlantique. Rendez-vous directement sur place également possible.
- » Séjour en pension complète, début de la prestation par le dîner du 31 mars, fin de la prestation par le petit déjeuner du 6 avril.

#### Les plus du Club :

- » Piscine intérieure chauffée et extérieure (été), jacuzzi, espace bien-être avec sauna et hammam.

#### Emplacement :

- » À 100 m du port de plaisance et de la plage

#### Lundi 1<sup>er</sup> avril 2024

##### Le Veillon La Guittière Randonnée guidée

- » Départ de l'hôtel vers la plage du Veillon.
- » La plage du Veillon est un site pittoresque et historique.
- » C'est l'entrée de l'ancien port de Talmont.
- » Après forêt et marais direction une nouvelle passerelle (GR8) pour rejoindre l'aude, Port Ostréicole de la Guittière et retour.
- » Niveau facile.
- » 7 à 8 km de marche.

#### Mardi 2 avril 2024

##### Privatisation 2 pistes de Bowling de 15h/18h

#### Mercredi 3 avril 2024

##### Rencontre avec un ostréiculteur et dégustation d'huîtres de Vendée

- » Traversée en bus ancien havre du Payré, le long du marais à poissons et des marais salants pour accéder au lieu-dit « La Guittière » qui constitue une des plus petites zones ostréicole de France où sont installés environ 15 ostréiculteurs.
- » Vous serez accueillis par un ostréiculteur qui vous commentera et vous expliquera son métier, les différentes étapes de la croissance de l'huître, de sa naissance à son arrivée dans votre assiette.
- » Dégustation autour d'une table conviviale des huîtres de Vendée accompagnées d'un verre de vin blanc de pays.

#### Jeudi 4 avril 2023

##### L'or blanc et les salines des Sables d'Olonne

- » Départ direction les Sables d'Olonne pour le quartier de Chaume.
- » Embarquement à bord d'un bateau à fond plat pour remonter les marais et l'histoire du sel.
- » Escalade au jardin des salines et découverte de la fabrication du sel raconté par un spectacle mettant en scène les sauniers sur la saline : de l'entrée de l'eau de mer à la récolte en passant par la cristallisation et la démonstration des différents outils utilisés (méthode ancestrale bien particulière).
- » Parcours des chemins de l'histoire du sel et des marais avant d'accéder au « sel service » où vous trouverez : fleur de sel, gros sel, salicorne, caramels, ...



## Bulletin d'inscription Séjour Littoral Vendée

du dimanche 31 mars au samedi 6 avril 2024

à renvoyer au : Refuge des Cheminots - 64 boulevard de Reuilly - 75012 Paris  
01 42 08 99 51 – nathalie.merlay@refugecheminots.asso.fr

Un courrier de confirmation vous sera retourné

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
E-mail : .....  
Tél. mobile : ..... Tél. fixe : .....

Je joins au bulletin d'inscription un chèque d'acompte (50 % du total) à l'ordre du Refuge des Cheminots :

Nombre de personnes en chambre double : \_\_\_\_\_ X 342.50 € = \_\_\_\_\_ €  
Nombre de personnes en chambre individuelle : \_\_\_\_\_ X 396.50 € = \_\_\_\_\_ €  
**OPTION** : Forfait 2 soins balnéothérapie : \_\_\_\_\_ X 86.00 € = \_\_\_\_\_ €

**Le règlement de 86 € par personne sera demandé avec le paiement du solde du séjour qui interviendra au mois de février 2024**